

新聞稿

2013年10月24日

香薰治療與認知障礙症

隨着人口持續老化，香港人人均壽命延長，估計在 2039 年，本港認知障礙症患者數目料急增至 33 萬人。

目前，醫學界仍未有任何方法可完全根治腦退化症疾病，對於預防認知障礙症的方法亦不多。基督教靈實協會(靈實)一直希望引入多方面的自然療法來幫助患有認知障礙症的長者，當中包括有香薰治療。靈實的臨床香薰治療師認為，香薰精油有助平靜患有認知障礙症長者的不安情緒。

來到靈實日間長者中心的認知障礙症長者，早上精神奕奕的前來，但到中午、黃昏，他們便會顯得煩躁不安，那時候，若以適當的香薰精油輔助，可安撫他們不安的情緒。

芳姐患有認知障礙症多年，甫進入中心時，由於環境陌生，初時曾出現不安情緒。每到下午時段，她都會在中心不斷徘徊，也沒有興趣參與中心的活動。中心與臨床香薰治療師商量後，決定嘗試以香薰治療法來幫助芳姐。經過一段時間的治療後，芳姐的情況確實有明顯的改善，她在中心徘徊的次數減少了，而且間中會參與活動。

研究發現，患有認知障礙症的長者會在某程度上喪失嗅覺功能，故此若嗅覺神經細胞不斷的被刺激，可減慢腦退化的速度，所以香薰治療有助刺激嗅覺神經細胞，改善認知障礙症的情況。

我們可以透過不同的香薰精油以改善認知障礙症長者的生活，較為普遍的是經鼻腔或皮膚吸收到體內，從而影響腦部及身體各器官，達至安穩情緒及舒緩身體不適的效用。一般患有認知障礙症的長者，都遇到在情緒、焦慮、睡眠方面的問題，香薰精油如薰衣草、甜橙、羅馬洋甘菊可減輕焦慮情緒，可幫助長者入睡；而檸檬及迷迭香等香薰精油則有助對自我及環境的認知。

~ 完 ~

基督教靈實協會 Haven of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號 7 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, New Territories, Hong Kong

服務熱線Service Hotline: (852) 2703 3373 傳真Fax: (852) 2702 8173

電郵Email: info@hohcs.org.hk 網址Website: www.hohcs.org.hk



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST